

# Quickguide

## Massage Chair Deluxe

Sådan kommer du nemt i gang med stolen



### Sådan bruger du stolen

-  **1** Sæt dig helt tilbage i stolen  
Sørg for, at ryg og skuldre har god kontakt med ryglænet.
-  **2** Tryk på tænd/sluk  
Start stolen på skærmen eller panelet.
-  **3** Lad stolen måle din krop  
Sid stille, mens stolen registrerer din skulderposition.
-  **4** Justér skulderhøjden ved behov  
Brug pil op/ned, hvis skulderpositionen skal tilpasses.
-  **5** Vælg Automatisk Tilstand  
Det er den nemmeste måde at komme i gang på.
-  **6** Vælg program og slap af  
Vælg fx Afslapning, Nakkepleje, Rygpleje eller Beroligende søvn.
-  **7** Justér undervejs hvis du ønsker  
Du kan ændre ryglæn, benstøtte, massagehastighed og lufttryk.
-  **8** Afslut med Sluk  
Vent til stolen er tilbage i normal position, før du rejser dig.



### Vigtigt

- Sid stille under kropsregistreringen.
- Start gerne med et roligt program første gang.
- Stop massagen, hvis du oplever ubehag.



Startskærm (eksempel)