

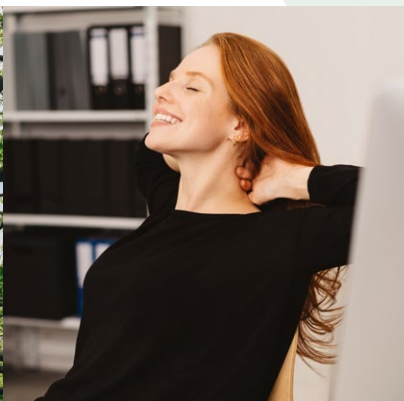


ERGONOMI

Varenummer: 300642

ERGOSPLIT KEYBOARD

Happiness at work



DESIGNED FOR  DANISH STANDARDS

ErgoSplit Keyboard

Ergonomisk design til dynamiske arbejdsstationer

ErgoSplit Keyboard er udviklet med udgangspunkt i ergonomiske principper om neutral arbejdsstilling, reduceret rækkeafstand og individuel tilpasning. Tastatursystemet består af et hovedtastatur og en separat numerisk enhed, hvilket muliggør en mere fleksibel og belastningsreducerende arbejdsopsætning.

Reduceret rækkeafstand og skulderbelastning

Traditionelle tastaturer med integreret numpad øger afstanden til musen, hvilket medfører øget abduktion i skulderen og statisk belastning i overekstremiteten.

Ved at adskille numpad fra tastaturet kan brugeren:

- Placere musen tættere på kroppens midtlinje
- Reducere lateral rækkeafstand
- Minimere belastning i skulder og underarm

Dette understøtter en mere neutral arbejdsstilling og reducerer risikoen for overbelastningsgener ved gentaget arbejde.

Individuel tilpasning og variation

ErgoSplit Keyboard understøtter variation i arbejdsstilling gennem:

- **Fleksibel placering af numpad** (højre/venstre/ikke i brug)
- **Tre justerbare højdeniveauer**, som muliggør tilpasning til:
 - siddende og stående arbejde
 - forskellige bordhøjder
 - brug af ergonomisk tilbehør (fx Keyboard-Support)

Muligheden for variation er central i forebyggelse af statisk belastning og understøtter anbefalinger inden for ergonomisk arbejdspladsindretning.

Dataoversigt

Produktkategori	Ergonomisk, opdelt tastatur med separat numerisk tastatur
Tilslutning	Trådløs forbindelse via Bluetooth
Tastatur – mål	B284 × D115 × H16 mm
Tastatur – vægt	404 g
Numerisk tastatur – mål	B115 × D104 × H16 mm
Numerisk tastatur – vægt	138 g
Højdeindstilling	3 indstillinger: 16mm, 20mm og 25mm
Numerisk tastatur	Separat og frit placerbart
Batteritid	Op til 84 timer
Driftsspænding	DC 3,7 V
Driftsstrøm	3 mA
Indikator for lavt batteriniveau	Rød indikator blinker ved 3,3 V
Energisparefunktion	Automatisk dvaletilstand efter 20 minutters inaktivitet
Aktivering fra dvale	Tryk på en vilkårlig tast
Systemkompatibilitet	Windows 7, 8, 10 og 11
Materiale, taster	ABS
Driftstemperatur	0–40 °C
Driftsfugtighed	10–85 % RH ved 25 °C
Parring	ESC holdes derefter nede i 3 sekunder for at aktivere parringstilstand



Understøtter neutral hånd- og håndledsposition

Tastaturets lave profil gør det muligt at arbejde med:

- reduceret dorsalfleksion i håndleddet
- minimal ekstension
- mere afslappet håndposition

Ved brug i korrekt højde bidrager dette til at reducere tryk og spændinger i håndled og underarme.

Egnet til ergonomiske arbejdspladser

ErgoSplit Keyboard er særligt relevant i miljøer med fokus på:

- forebyggelse af muskel- og skeletbesvær (MSB)
- arbejdspladsvurdering (APV) og ergonomiske indsatser
- kontorarbejde med høj grad af gentagne bevægelser
- fleksible og aktivitetsbaserede arbejdspladser

Dokumenterbare fordele i praksis

Implementering af split-tastaturer som ErgoSplit Keyboard kan bidrage til:

- reduceret muskelspænding i skuldre og nakke
- forbedret arbejdsstilling ved mus/tastaturarbejde
- øget komfort ved længerevarende skriveopgaver
- bedre individuel tilpasning af arbejdsstationen

Nøglefunktioner

- Separat numerisk enhed for reduceret rækkeafstand
- 3 justerbare højder for optimal arbejdsstilling
- Lav profil for neutral håndledsposition
- Trådløs opsætning for fleksibel placering
- Velegnet til professionelle ergonomiske setups



Custom FIT

Individuel tilpasning af arbejdspladsen

Dine medarbejdere er forskellige og arbejder forskelligt. Med et Custom FIT gennemgår vi hver medarbejders arbejdsplads med det formål at sikre optimale arbejdsbetingelser for den enkelte.

Et Custom FIT omfatter en ergonomisk gennemgang af medarbejderens kropssposition i arbejdssituationen med særlig fokus på ryg og nakke, hvor mange oplever problemer. Samtidig foretager vi målinger og observationer i forhold til luft, lys og lyd.

Ved gennemgangen løser vi først og fremmest de udfordringer, der kan klares med en bedre indretning af de eksisterende arbejdsredskaber. Det kan være justering af stol, bordhøjde el-

ler omrokering på skrivebordet. Derudover vejleder vi medarbejderen i, hvad han/hun selv kan være opmærksom på i forhold til at have en god arbejdsstilling.

Efter gennemgangen af alle medarbejders arbejdssituation udarbejder vi en samlet anbefaling til ledelsen med tiltag, der vil optimere arbejdsbetingelserne for hver enkelt.

BONUS:

Ved alle Custom FIT gennemgange leverer vi en pakke med redskaber til lette øvelser i løbet af arbejdsdagen.



LYS



AKUSTIK



INDEKLIMA



VELVÆRE



Læs og se mere på xsystems.dk
eller kontakt os allerede nu på
tlf. 86 85 43 43 eller
salg@xsystems.dk

Ergonomisk gennemgang

En gennemgang tager ca. 15-20 min. pr. medarbejder.
Kan noget rettes på stedet, gør vi det sammen med medarbejderen.