



ERGONOMI

Varenummer: 300141

# STAND UP PAD XL

Happiness at work



DESIGNED FOR  DANISH STANDARDS



## Stand Up Pad XL

Stand Up Pad fra Xsystems har en destabiliserende virkning, hvilket betyder, at kroppen er naturligt og konstant udfordret til at holde balancen.

Stand Up Pad er meget praktisk at anvende. Den er let at flytte rundt med og kan let stilles til side, hvis der er perioder, hvor man ikke anvender måtten. Stand Up Pad binder sig til overfladen den ligges på, så den ikke glider rundt på gulvet når man står på den.

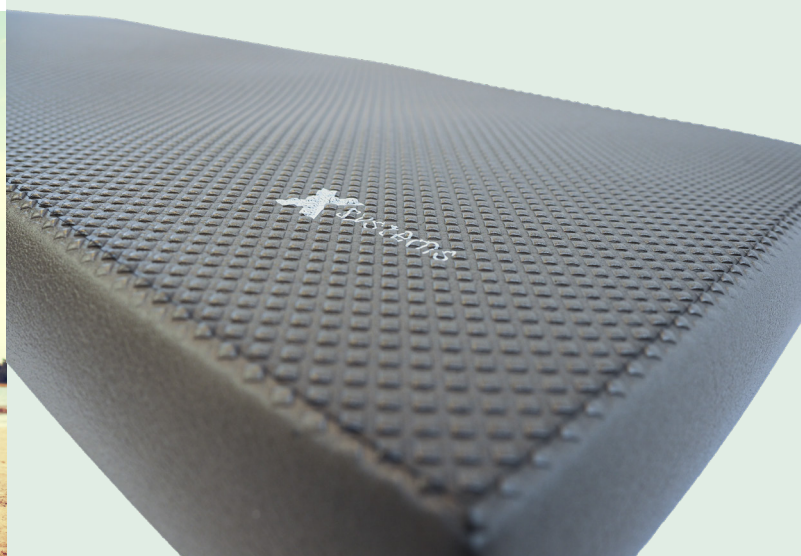
Den destabiliserende virkning sætter gang i vepumperne i underbenene og forbedrer dermed blodcirkulationen i ben og fødder. Samtidig styrker den balanceevnen og skaber bevægelse i lændemuskulaturen og den nedre del af ryggen.

Måtten forebygger kolde fødder samt spændinger og smerter i begge ben og ryggen.

Den slidstærke overflade er både vandtæt og antibakteriel. Det anbefales at bruge Xsystems Stand Up Pad i strømpefødder for at opnå optimal virkning og komfort.

### Dataoversigt

<b>Mål lille model</b>	L50 × B42 × H6 cm
<b>Mål stor model</b>	L100 × B42 × H6 cm
<b>Materiale</b>	Miljøvenlig Polyurethan
<b>Vægt lille mode</b>	<1 kg
<b>Vægt stor model</b>	<2 kg
<b>Garanti</b>	1 år



# Custom FIT

## Individuel tilpasning af arbejdspladsen

Dine medarbejdere er forskellige og arbejder forskelligt. Med et Custom FIT gennemgår vi hver medarbejders arbejdsplads med det formål at sikre optimale arbejdsbetingelser for den enkelte.

Et Custom FIT omfatter en ergonomisk gennemgang af medarbejderens kropssposition i arbejdssituationen med særlig fokus på ryg og nakke, hvor mange oplever problemer. Samtidig foretager vi målinger og observationer i forhold til luft, lys og lyd.

Ved gennemgangen løser vi først og fremmest de udfordringer, der kan klares med en bedre indretning af de eksisterende arbejdsredskaber. Det kan være justering af stol, bordhøjde el-

ler omrokering på skrivebordet. Derudover vejleder vi medarbejderen i, hvad han/hun selv kan være opmærksom på i forhold til at have en god arbejdsstilling.

Efter gennemgangen af alle medarbejders arbejdssituation udarbejder vi en samlet anbefaling til ledelsen med tiltag, der vil optimere arbejdsbetingelserne for hver enkelt.

### **BONUS:**

**Ved alle Custom FIT gennemgange leverer vi en pakke med redskaber til lette øvelser i løbet af arbejdsdagen.**



BEVÆGELSE



LYD



LUFT



LYS



Læs og se mere på [xsystems.dk](https://xsystems.dk) eller kontakt os allerede nu på tlf. 86 85 43 43 eller [salg@xsystems.dk](mailto:salg@xsystems.dk)

### **Ergonomisk gennemgang**

En gennemgang tager ca. 15-20 min. pr. medarbejder. Kan noget rettes på stedet, gør vi det sammen med medarbejderen.