

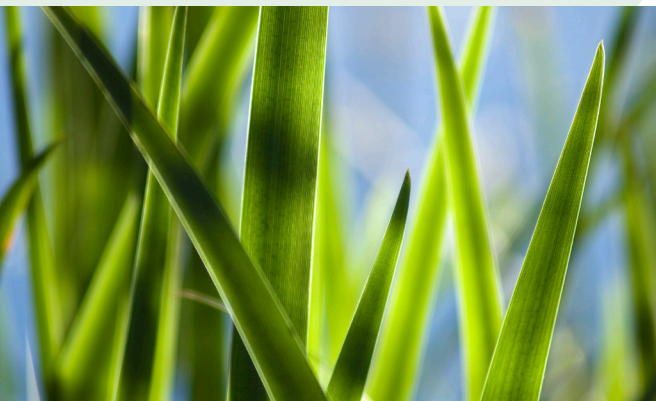
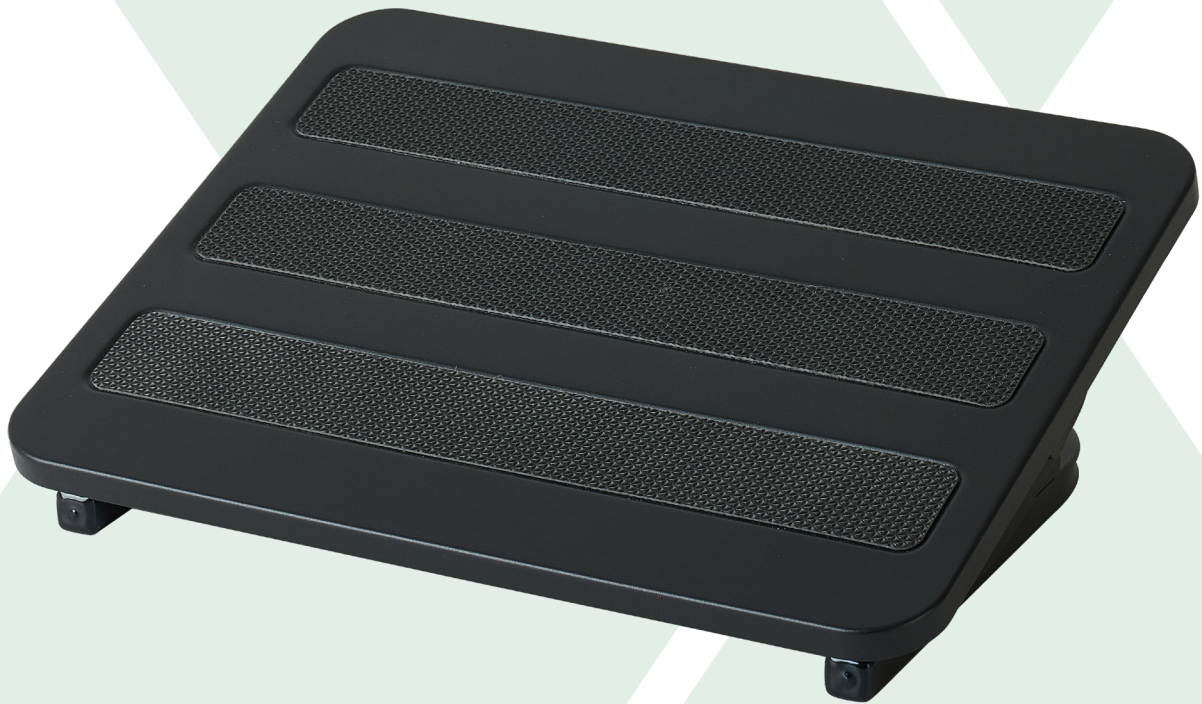


ERGONOMI

Varenummer: 300805

# FOOT SUPPORT

Ergonomisk fodstøtte til kontor



DESIGNED FOR  DANISH STANDARDS

## Foot Support

Foot Support er en specialdesignet fodstøtte, der skal motivere til bevægelse ved siddende arbejde. Designet opfordrer til at man både vipper og strækker sine fødder og vriste i samme bevægelse, hvilket øger blodcirkulationen. Samtidig mindsker man belastningen i den nederste del af ryggen ved at løfte fødderne op fra gulvet. Dette tillader at man kan sidde i længere perioder uden at opleve træthed og ubehag.

### Multi-positions design

Foot Support har en frit svævende platform, der vipper frem og tilbage ved et let tryk. Dette giver mulighed for fulde ben strækninger og underbensbevægelser, hvilket hjælper med at minimere træthed og øge cirkulationen – Det er vigtigt, når du sidder i længere tid.

### Struktureret overflade

Fodstøtten kommer med en struktureret overflade, der består af geometriske små mønstre som forbedrer brugeroplevelsen i løbet af arbejdsdagen. Når du er barfodet eller har sokker på, skaber den ujævne overflade en masserende effekt på fodsålerne.

### Nem vinkeljustering

Foot Support kan vippes  $-20^{\circ}$  -  $+20^{\circ}$  for at støtte dine ben i din foretrukne vinkel. Den vipper frem og tilbage, hvilket tilskynder bevægelse, samt øget blodgennemstrømningen til dine ben og krop.

## Dataoversigt

<b>Størrelse</b>	B380 x L300 x H80 mm
<b>Vægt</b>	2,27 kg
<b>Materiale</b>	Stål, Plast
<b>Max belastning</b>	20 kg



### Skridsikre fødder

Fladt design til nem opbevaring. Leveres fuldt samlet, hvilket gør den klar til øjeblikkelig brug. Skridsikre fødder forbedrer stabiliteten.



# Custom FIT

## Individuel tilpasning af arbejdspladsen

Dine medarbejdere er forskellige og arbejder forskelligt. Med et Custom FIT gennemgår vi hver medarbejders arbejdsplads med det formål at sikre optimale arbejdsbetingelser for den enkelte.

Et Custom FIT omfatter en ergonomisk gennemgang af medarbejderens kropssposition i arbejdssituationen med særlig fokus på ryg og nakke, hvor mange oplever problemer. Samtidig foretager vi målinger og observationer i forhold til luft, lys og lyd.

Ved gennemgangen løser vi først og fremmest de udfordringer, der kan klares med en bedre indretning af de eksisterende arbejdsredskaber. Det kan være justering af stol, bordhøjde el-

ler omrokering på skrivebordet. Derudover vejleder vi medarbejderen i, hvad han/hun selv kan være opmærksom på i forhold til at have en god arbejdsstilling.

Efter gennemgangen af alle medarbejders arbejdssituation udarbejder vi en samlet anbefaling til ledelsen med tiltag, der vil optimere arbejdsbetingelserne for hver enkelt.

### **BONUS:**

**Ved alle Custom FIT gennemgange leverer vi en pakke med redskaber til lette øvelser i løbet af arbejdsdagen.**



BEVÆGELSE



LYD



LUFT



LYS



Læs og se mere på [xsystems.dk](https://xsystems.dk) eller kontakt os allerede nu på tlf. 86 85 43 43 eller [salg@xsystems.dk](mailto:salg@xsystems.dk)

### **Ergonomisk gennemgang**

En gennemgang tager ca. 15-20 min. pr. medarbejder. Kan noget rettes på stedet, gør vi det sammen med medarbejderen.